

Nie trać...słuchu

Według badań Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie co trzeci Polak skarży się na problemy ze słuchem. Czas zastanowić się, jak zadbać o własny słuch, bo nie warto rezygnować z życia rodzinnego i towarzyskiego, a także narażać się na problemy w pracy tylko dlatego, że przemawia przez nas nieuzasadniony wstyd, że nie słyszymy tak jak inni.

Jak słyszymy

Zakres słyszenia zdrowego człowieka to ok. 130 dB: co oznacza, że słyszymy zarówno szelest liści, jak i bilion razy głośniejszy start odrzutowca. To niewiarygodne, ale nasz zmysł słuchu potrafi rozpoznać aż 400 000 dźwięków, a fałszujący instrument potrafimy wychwycić nawet w stuosobowej orkiestrze. Wszystko dzięki naszemu genialnemu narządowi słuchu, który w objętości kilku centymetrów sześciennych, przy wykorzystaniu zasad mechaniki, hydrodynamiki i akustyki, odbiera i przetwarza fale dźwiękowe na informacje istotne dla mózgu.

Nie tylko dziadek...

Nasz słuch starzeje się razem z nami. Dlatego powszechnie uważa się, że problemy ze słuchem to kłopot osób starszych. Rzeczywiście, najlepiej słyszymy do 20 roku życia, potem nasz słuch systematycznie się pogarsza. Niestety, upodobanie do przesiadywania w głośnych klubach i dys-

kotekach, słuchanie muzyki przez słuchawki, koncerty rockowe i przebywanie w coraz głośniejszym środowisku powoduje, że średnia wieku osób, które cierpią z powodu problemów ze słuchem drastycznie się obniżyła. Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu informuje, że co trzeci Polak niedosłyszy przynajmniej na jedno ucho, a na problemy ze słuchem skarży się coraz więcej 20- i 30-latków. W Europie niedosłyszący to ponad 80 mln osób, a według WHO aż 600 mln obywateli świata cierpi z powodu niedosłuchu.

Halo, halo Franku, jak mnie słyszysz?

Słuch pogarsza się stopniowo, dlatego rzadko przy niewielkim ubytku zdajemy sobie sprawę, że coś jest nie tak. Zwykle lekceważymy pierwsze symptomy, takie jak głośne nastawianie radia i telewizora pomimo protestów rodziny, utrudniona rozmowa, kiedy w tle występuje hałas, częste proszenie rozmówcy o powtórzenie, trudności w rozumieniu czyichś słów podczas rozmowy telefonicznej. Ignorujemy także sugestie bliskich, którzy radzą nam udać się do specjalisty.

Jak sobie pomóc?

Przede wszystkim profilaktyka. - Powinniśmy, jeśli to tylko możliwe, unikać hałasu – mówi dr Wojciech Matyja, otolaryngolog z firmy Audiofon – Trudno uciec przed hałasem we współczesnym świecie, można jednak ograniczać decybele nawet we własnym domu. Włączony telewizor, radio, komputer, odkurzacz, zmywarka – domowe urządzenia elektryczne wytwarzają hałas nierzadko na poziomie 80dB, podczas gdy Europejska Agencja Środowiska zaleca, aby poziom hałasu nie przekraczał 55 dB. – Najbardziej zagrożone są osoby, które lubią słuchać muzyki przez słuchawki i nie kontrolują poziomu decybeli, jakie dawkują swoim uszom. Przeciętna głośność z jaką słucha się odtwarzaczy mp3 to 79 dB, co prowadzi do zmęczenia słuchu. Wiele osób słucha jednak dużo głośniejszo, narażając w ten sposób swój słuch na trwałe uszkodzenie – mówi dr Matyja.

Jeśli nie jesteś pewny, czy Twój narząd słuchu działa bez zarzutu, możesz wstąpić do najbliższego salonu sprzedaży apa-



ratów słuchowych Audiofon, w którym bez skierowania i bezpłatnie(!) można zbadać słuch i uzyskać fachową poradę. Wynik badania to audiogram - specjalny wykres, którego odczyt pozwala stwierdzić jak duży jest ubytek słuchu i czy aparat słuchowy jest konieczny.

Aparat słuchowy – nowoczesny gadżet

WHO przewiduje, że w 2025 r. na świecie będzie 900 mln osób, które będą miały problemy ze słuchem. – Aparaty słuchowe w najbliższym czasie staną się równie popularne jak okulary – mówi dr Matyja. Nowoczesne aparaty cyfrowe to prawdziwy majstersztyk – połączenie zaawansowanej technologii i nietuzinkowego wyglądu. – Aparat słuchowy nie jest urządzeniem tylko dla osób z dużym ubytkiem słuchu. Każdy, kto ma problemy ze słuchem powinien przebadać się i rozważyć decyzję o korzystaniu z aparatu, zamiast rezygnować z nieskrępowanych kontaktów z innymi ludźmi a także słyszenia dźwięków muzyki i otaczającej nas natury, świat dźwięku jest tego wart – podsumowuje dr Matyja.

W Koniecpolu firma Audiofon mieści się przy ul. Zamkowej 1 (budynek przychodni)

Na bezpłatne badanie słuchu i poradę audioprotetyczną można zgłosić się codziennie w godzinach 8-16 tel.(034)354-06-23

Serdecznie zapraszamy!

