

7. Współorganizacja Gminnego Konkursu Plastycznego pt. „Wiosna w Koniecpolu”.
8. Kontynuowanie dalszej współpracy z samorządem lokalnym oraz z samorządem powiatowym, instytucjami publicznymi, szkołami, zakładami pracy - podejmowanie wspólnych działań na rzecz miasta i gminy Koniecpol.
9. Aktualizacja strony internetowej TPK oraz informowanie „Gazety Koniecpolskiej” o bieżącej działalności Towarzystwa.
10. Zorganizowanie „spotkania przy ognisku” dla członków i sympatyków

TPK w celu wytyczenia dalszego planu działań Towarzystwa.

*Plan zatwierdzono na posiedzeniu Zarządu TPK w dniu 26.02.2009 r.
Prezes Towarzystwa
Przyjaciół Koniecpola
Agnieszka Sobalak*

Szanowni Państwo!

Towarzystwo Przyjaciół Koniecpola pragnie stworzyć biblioteczkę zawierającą materiały o naszej „małej Ojczyźnie” – regionie, w którym żyjemy i mieszkamy. To Towarzystwo powinno być kopalnią

wiedzy na temat naszego miasta i służyć osobom zainteresowanym tą wiedzą. Dlatego też, zwracamy się do Państwa z prośbą o przekazywanie do TPK kserokopii starych dokumentów, artykułów, opracowań, prac magisterskich na temat naszego regionu, starych fotografii oraz innych ciekawych materiałów. Liczymy na Państwa pomoc oraz zaangażowanie się w naszą akcję. Materiały można dostarczać osobiście lub pocztą na adres siedziby Towarzystwa - ul. Zamkowa 27 prawa oficyna obok Domu Kultury lub na e-mail: tpk.koniecpol@interia.pl

„Nowotwór to nie potwór!”

11 stycznia ruszyła druga edycja ogólnopolskiej akcji „Mam haka na raka”. Do programu zgłosiło się wiele szkół z całej Polski, w tym również reprezentacja uczniów z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Koniecpolu. Głównym zadaniem postawionym przed młodymi ludźmi jest zorganizowanie działań lokalnych oraz zaprojektowanie kampanii społecznej, której odbiorcami będą ich bliscy. Celem programu jest wykształcenie w polskim społeczeństwie postaw prozdrowotnych, a także zmiana nastawienia Polaków wobec chorób nowotworowych: sprawienie, by przestali uciekać od problemu, a zamiast tego zapobiegali chorobie przez odpowiednią profilaktykę.

Problem chorób nowotworowych dotyka coraz większej liczby Polaków. Według najnowszych statystyk, jeżeli nie zaczniemy dbać o własne zdrowie, co czwarty Polak będzie chorował na raka, a co piąty umrze z tego powodu. Onkolodzy biją na alarm - 80% ludzi, którzy umarli z powodu nowotworów mogłoby żyć, gdyby w porę zdiagnozowano u nich zmiany komórkowe. Polska w statystykach zajmuje jedno z ostatnich miejsc, biorąc pod uwagę profilaktykę, leczenie i zachorowalność na raka. Co roku w Polsce z powodu nowotworów choruje 110 tysięcy osób, a umiera około 80 tysięcy kobiet i mężczyzn. Prognoza na 2020 rok przewiduje, że liczba zachorowań wzrośnie do 100 tysięcy. Kogo należy winić za taką sytuację? Przede wszystkim samych Polaków, którzy niechętnie sygnalizują lekarzom swoje dolegliwości, nie wspominając

już o korzystaniu z badań profilaktycznych. Należy jednak wspomnieć, że dostęp do badań o wysokim standardzie jest w naszym kraju mocno ograniczony.

Warto wiedzieć, że oprócz badań do najważniejszych elementów profilaktyki antynowotworowej należą przede wszystkim: unikanie palenia papierosów, które w największym stopniu przyczynia się do raka płuc, dbanie o właściwą dietę, aktywność fizyczna, ograniczenie spożycia alkoholu, unikanie nadmiernego korzystania ze słońca itd. Większość z nas nie przywiązuje wagi do wyżej wymienionych działań profilaktycznych, nie zdając sobie sprawy z tego, że często wydaje na siebie tym samym wyrok.

Naszą akcję w szkole rozpoczęliśmy od wykonania gazetki. Jesteśmy zadowoleni, że cieszy się ona dużym zainteresowaniem uczniów i gości odwiedzających naszą szkołę. Wśród uczniów kilku klas naszej szkoły została przeprowadzona ankietka, która miała na celu zobrazować wiedzę młodych ludzi o problemie nowotworów. Ale nie tylko uczniowie mieli okazję wypełnić ankietę. Z naszą akcją udaliśmy się również do Ośrodka Zdrowia, gdzie mieszkańcy Koniecpola i okolic chętnie brali udział w ankiecie, a ponadto dzielili się z nami swoimi spostrzeżeniami na temat badań profilaktycznych i ich wiedzy, dotyczącej nowotworów. Zorganizowaliśmy także lekcję pogładową dla uczniów naszej szkoły, gdzie młodzież mogła dogłębnie zapoznać się z zagadnieniami profilaktyki i leczenia nowotworów. Największym wydarzeniem naszej akcji była akademii środowiskowa,

która odbyła się 12 marca w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Koniecpolu. Przybyło wielu wspaniałych gości, na czele z Zastępcą Burmistrza Miasta i Gminy Koniecpol panem Januszem Stypką. Pojawiły się reprezentacje szkół z naszego regionu, swą obecnością zaszczytili nas lekarze z naszych przychodni wraz z ginekologiem panem Janem Mroczkim, który zechciał opowiedzieć wszystkim uczestnikom akademii o raku szyjki macicy, na którego co roku choruje tak wiele kobiet. Uczniowie naszej szkoły przedstawili prezentację multimedialną na temat nowotworów. Zostały także zaprezentowane scenki i plakaty uczniów, którzy wzięli udział w ogłoszonym przez nas konkursie. Całe przedsięwzięcie zakończyło się naszym niewątpliwym sukcesem.

Mamy głęboką nadzieję, że wszelkie działania, które podjęliśmy staną się bodźcem do tego, aby ludzie nie lekceważyli strasznej choroby, jaką jest rak. Nie warto narażać siebie i swoich bliskich na cierpienie, związane z walką z chorobą nowotworową. To droga przez mękę. Tysiące ludzi mogłoby żyć, gdyby w porę zdiagnozowano u nich nowotwór we wczesnym stadium. Apelujemy więc do wszystkich, aby nie byli bierni, zwracali uwagę na swoje zdrowie, ale także na zdrowie swoich bliskich. Warto walczyć o zdrowie i życie, kiedy jeszcze mamy na to szanse.

*Uczennice kl. II „a” LO
Małgorzata Nowak,
Dorota Gradowicz,
Paulina Tomala,
Aneta Koza*